



CHWEFROR 2020

Gwybodaeth Ddiogelu ar gyfer rhieni a gwarchodwyr Ysgol Casmael



Teithio yn ôl ac ymlaen i'r ysgol

- Os yn bosibl, dylai rhieni a phlant gerdded neu feicio i'r ysgol.
- Dim ond un oedolyn o bob teulu i ddod â neu gasglu pob plentyn / neu blant o'r ysgol os gwelwch yn dda.
- Yn anffodus, yn ystod y cyfnod hwn ni fyddwn yn gallu croesawu unrhyw rieni i mewn i adeilad yr ysgol nac i iard yr ysgol. Bydd aelod o staff ar ddyletswydd wrth iet yr ysgol ar ddechrau a diwedd y diwrnod ysgol i gynorthwyo plant. Os oes gennych unrhyw ymholiadau, ffoniwch neu e-bostiwch yr Ysgol.
- Fe fydd angen i bob rhiant i wisgo gorchudd wyneb tu allan i iet yr Ysgol ac i gadw pellter cymdeithasol.

Gollwng a Chodi

- Os oes angen i chi gasglu'ch plentyn yn gynnar, ffoniwch yr ysgol a byddwn yn trefnu i'ch plentyn gwrdd â chi.
- Wrth ddod i ollwng neu gasglu plant, dilynwch y canllawiau pellhau cymdeithasol y tu allan i iet yr Ysgol os gwelwch yn dda.

Swigod:

- Bydd y strwythur swigen yn helpu i leihau nifer y bobl y

Gwisg

- Hoffwn bod y disgyblion yn gwisgo gwisg ysgol os yn bosib.
- Anfonwch blant i'r ysgol mewn dillad glân **BOB DYDD**. Mae hylendid yn allweddol
- **Fe fydd cot yn hanfodol.** Gan y byddant yn yr awyr agored yn aml, bydd angen cot mewn tywydd garw. Bydd hwn yn cael ei gadw ar gefn eu cadair nid ar eu peg.
- Ni fydd plant yn dod ag unrhyw beth arall o'u cartref gan y bydd popeth yn cael ei ddarparu iddynt - h.y. dim bagiau ysgol, deunydd ysgrifennu. Yr unig eithriadau yw cot, potel ddŵr a bocs cinio, ond rydym yn annog pob plentyn i archebu cinio Ysgol yn ystod y cyfnod yma os yn bosib. Llenwch y botel ddŵr cyn gadael cartref. Gellir ail-lenwi poteli o dapiau'r ysgol. Golchwch y poteli dŵr yn drylwyr / sterileiddio cyn y diwrnod ysgol nesaf.
- Mewn tywydd heulog, rhowch hylif haul i'ch plentyn cyn gadael y tŷ a sicrhewch fod ganddo/ganddi het.

Defnyddio gorchuddion wyneb mewn ysgolion – 11.2.21

- Mewn ysgolion cynradd, bydd disgwyl i staff ddefnyddio gorchuddion wyneb mewn manau cymunedol a choridorau yn ogystal â mewn unrhyw sefyllfa lle nad yw'n bosib cadw pellter cymdeithasol, yn unol ag asesiad risg yr ysgol.
- Fe fydd angen gwisgo gorchudd ar fws yr ysgol

Hylendid a glendid:

- Bydd plant yn golchi eu dwylo wrth fynd i mewn i'w hystafell ddogarth ac yn cael

<p>mae plant a staff yn dod ar eu traws bob dydd.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fe fydd y disgyblion yn aros yn y swigen yn ystod amser chwarae. 	<p>eu hatgoffa i olchi eu dwylo yn aml yn ystod y dydd.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bydd ystafelloedd dosbarth, toiledau a drysau yn cael eu glanhau'n rheolaidd, trwy gydol y dydd. • Bydd drysau a ffenestri ystafell ddosbarth yn cael eu cadw ar agor er mwyn cadw'r aer i symud.
<p>Pellter Cymdeithasol - Yn yr Ystafell Ddosbarth:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ni fydd staff a phlant y 'Swigen' mewn cysylltiad â phobl eraill yn ystod y dydd. <ul style="list-style-type: none"> • Yn y Cyfnod Sylfaen bydd disgyblion yn defnyddio adnoddau yn yr ystafell ddosbarth. Bydd y rhain yn cael eu defnyddio a'u rhannu o fewn eu grŵp cyswllt. Bydd y rhain yn cael eu glanhau'n rheolaidd, ynghyd â'r holl arwynebau sy'n cael eu cyffwrdd yn aml. • Ni fydd unrhyw amseroedd aros mewn rhesi i ddychwelyd i'r adeilad nac i'r dosbarth. • Ni fydd gweithgareddau ysgol gyfan, fel gwasanaethau, yn cael eu cynnal. 	<p>Amser Cinio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bydd cinio yn cael ei weini yn y neuadd. • Hoffwn annog pob plentyn i archebu cinio Ysgol os yn bosib. • Bydd y cinio ysgol yn bryd poeth a phwdin. Bydd bwydlen newydd bob pythefnos. Bydd y gofrestr cinio ysgol yn cael ei chymryd bob bore. Dylech dalu am brydiau trwy'r trefniant ar-lein arferol. Bydd gofynion dietegol yn cael eu bodloni fel o'r blaen. <p>Defnyddio ardaloedd y tu allan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rydym yn awyddus bod y plant yn cael amser rheolaidd yn yr awyr agored, gyda'u 'Swigen'. Mae hyn yn dda i'w lles corfforol a meddyliol ar yr adeg hon. • Bydd amser awyr agored ar yr amserlen fel rhan o'u harferion dyddiol a hefyd ar gyfer amser egwyl ac amser cinio. • Pan fyddant yn yr awyr agored, dim ond gyda phlant o'u swigen eu hunain y bydd plant yn cymysgu,. Mae hyn yn golygu na fyddant yn dod i gysylltiad â phlant o ddosbarthiadau eraill. • Bydd plant yn golchi eu dwylo cyn mynd allan ac wrth fynd yn ôl i'r ystafell ddosbarth.
<p>Defnyddio toiledau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bydd plant yn golchi dwylo cyn defnyddio'r toiled. • Byddant yn golchi dwylo ar ôl defnyddio'r toiled. 	<p>Cymorth Cyntaf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fe fydd staff cymorth cyntaf ar gael. • Os mae plentyn yn teimlo'n sâl, rhaid iddynt roi gwybod i'w hathrawes. • Bydd yr athro / athrawes yn dilyn y protocol priodol i symud y plentyn er mwyn lleihau'r risg i eraill. • Mae ystafell wedi'i dynodi os bydd aelod o'r ysgol yn mynd yn sâl.

	<ul style="list-style-type: none"> • Bydd angen i rieni gasglu plant sy'n mynd yn sâl yn ystod y diwrnod ysgol ar unwaith.
<p>Presenoldeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gall plant sydd yn fregus, neu'n byw gyda rhywun sydd mewn grŵp bregus fynychu'r ysgol, ond rhaid iddynt fod yn wylidwrus ynchwanegol ynghylch hylendid. • Er mwyn helpu i amddiffyn iechyd a diogelwch holl aelodau'r ysgol; gellir gofyn i unrhyw blentyn nad yw'n gallu dilyn canllawiau a chyfarwyddiadau aros gartref yn ystod yr amser hwn. <p>Ymddygiad</p> <p>Bydd polisi arferol yr ysgol ynglŷn ag ymddygiad yn berthnasol pan fydd yr ysgol yn ailagor. Yn ogystal â hyn, byddwn yn gweithredu polisi ymddygiad pandemig. Bydd hyn yn dilyn y rheolau fel y nodwyd ym Mholisi Llywodraeth Cymru ar bellhau cymdeithasol yn ystod y pandemig.</p> <p>Efallai y gofynnir i ddisgyblion sy'n torri'r rheolau hyn yn gyson neu'n methu â dilyn gweithdrefnau a chyfarwyddiadau iechyd a diogelwch i aros gartref.</p>	<p>Symptomau Covid19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ni ddylai'r plant fynychu'r ysgol os ydyn nhw wedi arddangos unrhyw symptomau yn ystod y 10 diwrnod diwethaf. • Os oes gan blant unrhyw un o'r symptomau canlynol mae'n rhaid iddynt aros gartref a dylech gysylltu â'r ysgol i roi gwybod i ni: <p>-Peswch</p> <p>- Byr o anadl neu anhawster anadlu</p> <p>- Twymyn neu oerfel</p> <p>- Poen yn y cyhyrau</p> <p>- Gwddf tost</p> <p>- Colli blas neu colli'r gallu i aroglu yn sydyn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os yw'ch plentyn yn arddangos symptomau Covid, cadwch ef/hi gartref am saith diwrnod, tra bod gweddiill yr aelwyd yn hunan-ynysu am 10 diwrnod. • Cyfrifoldeb y rhieni yw hi I drefnu prawf cyn gynted â phosib. • Os oes achos cadarnhaol, yna bydd swigen gyfan yr ystafell ddoosbarth gan gynnwys oedolion yn hunan-ynysu am 10 diwrnod. • Os yw prawf yn profi'n negyddol, bydd angen tystiolaeth o ganlyniad y prawf hwn ar yr ysgol cyn i'r plentyn ddychwelyd i'r ysgol. • Os yw'n ymddangos bod achos sylweddol o'r firws yn yr ysgol, yna mae'n debygol y bydd yr ysgol yn cau eto a bydd glanhau dwfn yn dilyn. • Peidiwch ag anfon unrhyw blentyn i'r ysgol sydd yn sâl.
<p>Cadw pellter Cymdeithasol</p>	
<p>Nid yw pellter cymdeithasol rhwng disgybl oed Ysgol Gynradd yn ofynnol erbyn hyn. Fodd bynnag, mae'r pellter cymdeithasol rhwng aelodau staff, rhwng staff a rhieni a rhwng staff a disgyblion dal i fod yn hanfodol. Byddwn ni fel ysgol yn gwneud ein gorau glas i sicrhau bod y protocol ar gyfer pellter</p>	

cymdeithasol yn cael ei ddilyn bob amser, rydym yn fwy na ymwybodol mai hon fydd ein her fwyaf yn ôl pob tebyg. Mae plant yn blant, maent yn naturiol chwilfrydig a byrbwyll. Byddwn yn gwneud ein gorau i sicrhau eu bod yn dilyn y canllawiau trwy arddangos arwyddion a'u haddysgu mewn modd cadarnhaol o ddechrau ein hailagor, fodd bynnag, byddai nodi y byddai pellhau cymdeithasol yn cael ei ddilyn bob amser yn gamarweiniol, dim ond ein gorau y gallwn ei wneud.

Diogelu

Os oes gennych unrhyw bryderon diogelu, cysylltwch â'r ysgol ar frys.

CWESTIYNAU A OFYNIR YN AML

Pryd mae hanner tymor?

Chwefrof 15fed -19eg

Beth yw'r drefn lanhau yn yr Ysgol?

Yn yr un modd â'r angen i gynnal hylendid personol da i rwystro lledaeniad y firws, ni ellir gor-bwysleisio pwysigrwydd glendid a chyfundrefnau glanhau priodol mewn ysgolion

Yn unol â'r canllawiau byddwn yn cadw at yr egwyddorion canlynol lle bynnag y bo modd:

- Bydd staff yn sychu unrhyw eitemau personol e.e. ffonau symudol, tabledi electronig, sbectol ddarllen, beiros ac ati gyda chadachau diheintydd / alcohol.
- Lle bo hynny'n bosibl, bydd drysau ystafell ddosbarth yn cael eu gosod ar agor er mwyn atal cyffwrdd â dolenni drysau, ac agorir ffenestri i ganiatáu i aer lifo trwy'r adeilad.
- Cyn mynd i mewn i ystafell ddosbarth, bydd pob disgybl ac aelod o staff yn golchi eu dwylo â sebon a dŵr yn drylwyr.
- Bydd cyn lleied â phosibl o ddodrefn ystafell ddosbarth, bydd eitemau eraill o offer sy'n weddill yn yr ystafell ddosbarth yn hawdd eu glanhau / diheintio.
- Bydd arwynebau defnydd cyson yn cael eu glanhau a'u sychu yn aml yn ystod y dydd.
- Dylai disgyblion a staff yn cadw pherchnogaeth o'u deunydd ysgrifennu ac ni fydd yn rhannu ag eraill.
- Bydd y staff yn tynnu dodrefn meddal, teganau meddal a theganau sy'n anodd eu glanhau oddi wrth y dosbarth.
 - Bydd yr holl deganau / offer yn cael eu glanhau ar ôl pob sesiwn defnyddio / diwedd chwarae cyn eu rhoi yn ôl mewn storfa.

A fydd dysgu ar-lein yn parhau i'n plant pan fydd ysgolion yn ailagor?

Pan fydd ysgolion yn ailagor, bydd athrawon y Cyfnod Sylfaen yn ôl yn yr ysgol bob dydd yn dysgu eu dosbarth eu hunain. Ni fydd dysgu ar lein ar gyfer disgyblion y Cyfnod Sylfaen o Chwefror 12fed.

A fydd staff yn gwisgo masgiau a menig neu fathau eraill o PPE?

Mae'n ofynnol i staff wisgo PPE pan maent yn delio â digwyddiadau sy'n gofyn am gyswllt agos e.e. cymorth cyntaf, cynorthwyo gyda thoiledau ac ati. Yn yr achosion hyn, byddai'r prif fathau o PPE a ddefnyddir yn cynnwys ffedogau, gynau a menig tafladwy. Bydd y rhain yn cael eu newid yn syth ar ôl y weithred ofal neu'r dasg a gyflawnir.

Amddiffyn llygaid / wyneb e.e. bydd staff yn gwisgo mwgwd llawfeddygol neu darian / fisor wyneb llawn pan fydd risg o halogiad i'r llygaid, neu anadlu, rhag tasgu secretiadau (gan gynnwys secretiadau anadlol), gwaed, hylifau'r corff ac ysgarthion.

Mewn ysgolion cynradd, bydd disgwyl i staff ddefnyddio gorchuddion wyneb mewn mannau cymunedol a choridorau yn ogystal ag unrhyw sefyllfa lle nad yw'n bosib cadw pellter cymdeithasol, yn unol ag asesiad risg yr ysgol.

A fydd y plant yn cael chwarae y tu allan?

Bydd, bydd digon o gyfleoedd i blant chwarae y tu allan. Er y bydd amseroedd egwyl ac amser cinio efallai yn wahanol i'r arfer.

A oes disgwyl i ddisgyblion ddod â'u deunydd ysgrifennu eu hunain?

Ni ddylid dod ag unrhyw offer o adre ond am botel ddŵr, cot a phecyn bwyd cartref i leihau trosglwyddiad firws posibl.

