



MEDI 2020

Gwybodaeth Ddiogelu ar gyfer rhieni a gwarchodwyr Ysgol Casmael



Teithio yn ôl ac ymlaen i'r ysgol

- Os yn bosibl, dylai rhieni a phlant gerdded neu feicio i'r ysgol.
- Dim ond un oedolyn o bob teulu i ddod â neu gasglu pob plentyn / neu blant o'r ysgol os gwelwch yn dda.
- Yn anffodus, yn ystod y cyfnod hwn ni fyddwn yn gallu croesawu unrhyw rieni i mewn i adeilad yr ysgol nac i iard yr ysgol. Bydd aelod o staff ar ddyletswydd wrth iet yr ysgol ar ddechrau a diwedd y diwrnod ysgol i gynorthwyo plant. Os oes gennych unrhyw ymholiadau, ffoniwch neu e-bostiwch yr Ysgol.

Gollwng a Chodi

- Os oes angen i chi gasglu'ch plentyn yn gynnar, ffoniwch yr ysgol a byddwn yn trefnu i'ch plentyn gwrdd â chi.
- Wrth ddod i ollwng neu gasglu plant, dilynwch y canllawiau pellhau cymdeithasol y tu allan i iet yr Ysgol os gwelwch yn dda.

Gwisg

- Hoffwn bod y disgyblion yn gwisgo gwisg ysgol os yn bosib.
- Anfonwch blant i'r ysgol mewn dillad glân BOB DYDD. Mae hylendid yn allweddol
- **Fe fydd cot yn hanfodol.** Gan y byddant yn yr awyr agored yn aml, bydd angen cot mewn tywydd garw. Bydd hwn yn cael ei gadw ar gefn eu cadair nid ar eu peg.
- Ni fydd plant yn dod ag unrhyw beth arall o'u cartref gan y bydd popeth yn cael ei ddarparu iddynt - h.y. dim bagiau ysgol, deunydd ysgrifennu. Yr unig eithriadau yw cot, potel ddŵr a bocs cinio, ond rydym yn annog pob plentyn i archebu cinio Ysgol yn ystod y cyfnod yma os yn bosib. Llenwch y botel ddŵr cyn gadael cartref. Gellir ail-lenwi poteli o dapiau'r ysgol. Golchwch y poteli dŵr yn drylwyr / sterileiddio cyn y diwrnod ysgol nesaf.
- Mewn tywydd heulog, rhwch hylif haul i'ch plentyn cyn gadael y tŷ a sicrhewch fod ganddo/ganddi het.

Defnyddio gorchuddion wyneb mewn ysgolion – 28.8.20

- Mewn ysgolion cynradd, bydd disgwyl i staff ddefnyddio gorchuddion wyneb mewn manau cymunedol a choridoriau yn unol ag asesiad risg yr ysgol.

Swigod:

- Bydd pob dosbarth yn grŵp 'Swigen' .
- Bydd y strwythur swigen yn helpu i leihau nifer y bobl y mae plant a staff yn dod ar eu traws bob dydd.

Hylendid a glendid:

- Bydd plant yn golchi eu dwylo wrth fynd i mewn i'w hystafell ddosbarth ac yn cael eu hatgoffa i olchi eu dwylo yn aml yn ystod y dydd.
- Bydd ystafelloedd dosbarth, toiledau a drysau yn cael eu glanhau'n rheolaidd, trwy

<ul style="list-style-type: none"> • Fe fydd y disgyblion yn aros yn y swigen yn ystod amser chwarae. 	<p>gydol y dydd.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bydd drysau a ffenestri ystafell ddosbarth yn cael eu cadw ar agor er mwyn cadw'r aer i symud.
<p>Pellter Cymdeithasol - Yn yr Ystafell Ddosbarth:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ni fydd staff a phlant y 'Swigen' mewn cysylltiad â phobl eraill yn ystod y dydd. • Cyfnod Allweddol 2 -Dyrennir bwrdd a chadair eu hunain i blant yn y dosbarth. Ni fydd y plant yn rhannu unrhyw offer nac adnoddau gyda phlant eraill. Dim ond pan mae'r athro yn dweud y bydd plant yn symud o'u byrddau. <ul style="list-style-type: none"> • Yn y Cyfnod Sylfaen bydd disgyblion yn defnyddio adnoddau yn yr ystafell ddosbarth. Bydd y rhain yn cael eu defnyddio a'u rhannu o fewn eu grŵp cyswllt. Bydd y rhain yn cael eu glanhau'n rheolaidd, ynghyd â'r holl arwynebau sy'n cael eu cyffwrdd yn aml. • Ni fydd unrhyw amseroedd aros mewn rhesi i ddychwelyd i'r adeilad nac i'r dosbarth. • Ni fydd gweithgareddau ysgol gyfan, fel gwasanaethau, yn cael eu cynnal. 	<p>Amser Cinio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bydd cinio yn cael ei weini yn yr ystafelloedd dosbarth wrth y byrddau unigol. • Hoffwn annog pob plentyn i archebu cinio Ysgol os yn bosib. • Bydd y cinio ysgol yn bryd poeth a phwdin. Bydd bwydlen newydd bob pythefnos. Bydd y gofrestr cinio ysgol yn cael ei chymryd bob bore. Dylech dalu am brydiau trwy'r trefniant ar-lein arferol. Bydd gofynion dietegol yn cael eu bodloni fel o'r blaen. • Ni fydd angen anfon byrbrydau mewn i'r ysgol, fe fydd ffrwyth ar gael am ddim i bob disgybl lan at hanner tymor. • Ni fydd Clwb Brecwast <p>Defnyddio ardaloedd y tu allan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rydym yn awyddus bod y plant yn cael amser rheolaidd yn yr awyr agored, gyda'u 'Swigen' fach. Mae hyn yn dda i'w lles corfforol a meddyliol ar yr adeg hon. • Bydd amser awyr agored ar yr amserlen fel rhan o'u harferion dyddiol a hefyd ar gyfer amser egwyl ac amser cinio. • Pan fyddant yn yr awyr agored, dim ond gyda phlant o'u swigen eu hunain y bydd plant yn cymysgu,. Mae hyn yn golygu na fyddant yn dod i gysylltiad â phlant o ddosbarthiadau eraill. • Bydd plant yn golchi eu dwylo cyn mynd allan ac wrth fynd yn ôl i'r ystafell ddosbarth.
<p>Defnyddio toiledau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bydd plant yn golchi dwylo cyn defnyddio'r toiled. • Byddant yn golchi dwylo ar ôl defnyddio'r toiled. • Bydd y disgyblion yn sefyll 2m i ffwrdd os yn aros i fynd i'r toiled 	<p>Cymorth Cyntaf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fe fydd staff cymorth cyntaf ar gael. • Os mae plentyn yn teimlo'n sâl, rhaid iddynt roi gwybod i'w hathrawes. • Bydd yr athro / athrawes yn dilyn y protocol priodol i symud y plentyn er mwyn

	<p>lleihau'r risg i eraill.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mae ystafell wedi'i dynodi os bydd aelod o'r ysgol yn mynd yn sâl. • Bydd angen i rieni gasglu plant sy'n mynd yn sâl yn ystod y diwrnod ysgol ar unwaith.
<p>Presenoldeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gall plant sydd yn fregus, neu'n byw gyda rhywun sydd mewn grŵp bregus fynychu'r ysgol, ond rhaid iddynt fod yn wyladwrus ynchwanegol ynghylch hylendid. • Er mwyn helpu i amddiffyn iechyd a diogelwch holl aelodau'r ysgol; gellir gofyn i unrhyw blentyn nad yw'n gallu dilyn canllawiau a chyfarwyddiadau aros gartref yn ystod yr amser hwn. <p>Ymddygiad</p> <p>Bydd polisi arferol yr ysgol ynglŷn ag ymddygiad yn berthnasol pan fydd yr ysgol yn ailagor. Yn ogystal â hyn, byddwn yn gweithredu polisi ymddygiad pandemig. Bydd hyn yn dilyn y rheolau fel y nodwyd ym Mholisi Llywodraeth Cymru ar bellhau cymdeithasol yn ystod y pandemig.</p> <p>Efallai y gofynnir i ddisgyblion sy'n torri'r rheolau hyn yn gyson neu'n methu â dilyn gweithdrefnau a chyfarwyddiadau iechyd a diogelwch i aros gartref.</p>	<p>Symptomau Covid19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ni ddylai'r plant fynychu'r ysgol os ydyn nhw wedi arddangos unrhyw symptomau yn ystod y 10 diwrnod diwethaf. • Os oes gan blant unrhyw un o'r symptomau canlynol mae'n rhaid iddynt aros gartref a dylech gysylltu â'r ysgol i roi gwybod i ni: <p>-Peswch</p> <p>- Byr o anadl neu anhawster anadlu</p> <p>- Twymyn neu oerfel</p> <p>- Poen yn y cyhyrau</p> <p>- Gwddf tost</p> <p>- Colli blas neu colli'r gallu i arogli yn sydyn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os yw'ch plentyn yn arddangos symptomau Covid, cadwch ef/hi gartref am saith diwrnod, tra bod gweddill yr aelwyd yn hunan-ynysu am 14 diwrnod. • Cyfrifoldeb y rhieni yw hi i drefnu prawf cyn gynted â phosib. • Os oes achos cadarnhaol, yna bydd swigen gyfan yr ystafell ddisbarth gan gynnwys oedolion yn hunan-ynysu am 14 diwrnod. • Os yw prawf yn profi'n negyddol, bydd angen tystiolaeth o ganlyniad y prawf hwn ar yr ysgol cyn i'r plentyn ddychwelyd i'r ysgol. • Os yw'n ymddangos bod achos sylweddol o'r firws yn yr ysgol, yna mae'n debygol y bydd yr ysgol yn cau eto a bydd glanhau dwfn yn dilyn. • Peidiwch ag anfon unrhyw blentyn i'r ysgol sydd yn sâl.
<p>Cadw pellter Cymdeithasol</p>	

Nid yw pellter cymdeithasol rhwng disgybl oed Ysgol Gynradd yn ofynnol erbyn hyn. Fodd bynnag, mae'r pellter cymdeithasol rhwng aelodau staff, rhwng staff a rhieni a rhwng staff a disgyblion yn dal i fod yn 2 fetr ar hyn o bryd. Byddwn ni fel ysgol yn gwneud ein gorau glas i sicrhau bod y protocol ar gyfer pellter cymdeithasol yn cael ei ddilyn bob amser, rydym yn fwy na ymwybodol mai hon fydd ein her fwyaf yn ôl pob tebyg. Mae plant yn blant, maent yn naturiol chwilfrydig a byrbwyll. Byddwn yn gwneud ein gorau i sicrhau eu bod yn dilyn y canllawiau trwy arddangos arwyddion a'u haddysgu mewn modd cadarnhaol o ddechrau ein hailagor, fodd bynnag, byddai nodi y byddai pellhau cymdeithasol yn cael ei ddilyn bob amser yn gamarweiniol, dim ond ein gorau y gallwn ei wneud.

Diogelu

Os oes gennych unrhyw bryderon diogelu, cysylltwch â'r ysgol ar frys.

CWESTIYNAU A OFYNIR YN AML

Pryd mae hanner tymor?

Hydref 19eg -30ain

Beth yw'r drefn lanhau yn yr Ysgol?

Yn yr un modd â'r angen i gynnal hylendid personol da i rwystro lledaeniad y firws, ni ellir gor-bwysleisio pwysigrwydd glendid a chyfundrefnau glanhau priodol mewn ysgolion

Yn unol â'r canllawiau byddwn yn cadw at yr egwyddorion canlynol lle bynnag y bo modd:

- Bydd staff yn sychu unrhyw eitemau personol e.e. ffonau symudol, tabledi electronig, sbectol ddarllen, beiros ac ati gyda chadachau diheintydd / alcohol.
- Lle bo hynny'n bosibl, bydd drysau ystafell ddosbarth yn cael eu gosod ar agor er mwyn atal cyffwrdd â dolenni drysau, ac agorir ffenestri i ganiatáu i aer lifo trwy'r adeilad.
- Cyn mynd i mewn i ystafell ddosbarth, bydd pob disgybl ac aelod o staff yn golchi eu dwylo â sebon a dŵr yn drylwyr.
- Bydd cyn lleied â phosibl o ddodrefn ystafell ddosbarth, bydd eitemau eraill o offer sy'n weddill yn yr ystafell ddosbarth yn hawdd eu glanhau / diheintio.
- Bydd arwynebau defnydd cyson yn cael eu glanhau a'u sychu bob 2 awr.
- Dylai disgyblion a staff yn cadw pherchnogaeth o'u deunydd ysgrifennu ac ni fydd yn rhannu ag eraill.
- Bydd y staff yn tynnu dodrefn meddal, teganau meddal a theganau sy'n anodd eu glanhau oddi wrth y dosbarth.
 - Bydd yr holl deganau / offer yn cael eu glanhau ar ôl pob sesiwn defnyddio / diwedd chwarae cyn eu rhoi yn ôl mewn storfa.

A fydd dysgu ar-lein yn parhau i'n plant pan fydd ysgolion yn ailagor?

Pan fydd ysgolion yn ailagor, bydd athrawon yn ôl yn yr ysgol bob dydd yn dysgu eu dosbarth eu hunain.

Bydd cymysgedd o ddulliau dysgu yn golygu y bydd athrawon hefyd yn darparu gwaith dysgu ar-lein i blant na allant ddod i'r ysgol gan eu bod wedi cael eu cynghori yn feddygol i gysgodi.

A fydd staff yn gwisgo masgiau a menig neu fathau eraill o PPE?

Nid oes unrhyw ofyniad uniongyrchol gan Lywodraeth Cymru i staff wisgo PPE, oni bai eu bod yn delio â digwyddiadau sy'n gofyn am gyswllt agos e.e. cymorth cyntaf, cynorthwyo gyda thoiledau ac ati. Yn yr achosion hyn, byddai'r prif fathau o PPE a ddefnyddir yn cynnwys ffedogau, gynau a menig tafladwy. Bydd y rhain yn cael eu newid yn syth ar ôl y weithred ofal neu'r dasg a gyflawnir.

Amddiffyn llygaid / wyneb e.e. bydd staff yn gwisgo mwgwd llawfeddygol neu darian / fisor wyneb llawn pan fydd risg o halogiad i'r llygaid, neu anadlu, rhag tasgu secretiadau (gan gynnwys secretiadau anadlol), gwaed, hylifau'r corff ac ysgarthion.

Mewn ysgolion cynradd, bydd disgwyl i staff ddefnyddio gorchuddion wyneb mewn mannau cymunedol a choridorau yn unol ag asesiad risg yr ysgol.

A fydd y plant yn cael chwarae y tu allan?

Bydd, bydd digon o gyfleoedd i blant chwarae y tu allan. Er y bydd amseroedd egwyl ac amser cinio efallai yn wahanol i'r arfer.

A oes disgwyl i ddisgyblion ddod â'u deunydd ysgrifennu eu hunain?

Ni ddylid dod ag unrhyw offer o adre ond am botel ddŵr, cot a phe cyn bwyd cartref i leihau trosglwyddiad firws posibl.

